



Jídelní lístek – sedmidenní 2025

1. den	večeře:	Kuřecí ragú, divoká rýže (1, 7, 9)
2. den	snídaně:	Tuňáková pomazánka, švédský stůl, pečivo, čaj (1, 4, 7)
	svačina:	Ovoce
	oběd:	Polévka brokolicová (1, 7) Vepřový vrabec, bramborový knedlík, červené zelí (1, 3)
	svačina:	Paštiková pomazánka, pečivo (1, 7)
	večeře:	Špagety bolognese se sýrem (1, 7, 9)
3. den	snídaně:	Vánočka, kakao, švédský stůl, pečivo, čaj (1,3,7)
	svačina:	Ovoce
	oběd:	Gulášová polévka (1) Nudle čínské s kuřecím masem a zeleninou (1, 3)
	svačina:	Loupák / pletenec (1, 3)
	večeře:	1. Krupicová kaše (1, 7) 2. Vepřové srbské rizoto, se strouhaným sýrem a červenou řepou (7)
4. den	snídaně:	Sýrová pomazánka, švédský stůl, pečivo, čaj (1, 7)
	svačina:	Ovoce
	oběd:	Kuřecí řízek, chléb, tavený sýr, rohlík, perník, jablko (1, 3, 7)
	svačina:	Jogurt, houska (1, 7)
	večeře:	Polévka, zeleninový vývar s drobením (1, 3, 9) Trhané vepřové maso se šťouchaným bramborem, zelený salát
5. den	snídaně:	Párek s hořčicí nebo kečupem, švédský stůl, pečivo, čaj (1, 7, 10)
	svačina:	Ovoce / zelenina
	oběd:	Polévka, špenátový krém se šunkou (1, 7) Svíčková na smetaně, kynutý knedlík (1, 3, 7, 9, 10)
	svačina:	Sýrová pomazánka, pečivo (1, 7)
	večeře:	1. Zapečená cuketa s mozzarellou a bramborem, okurkový salát (1, 3, 7) 2. Hráškové kaše s uzeným masem a kyselou okurkou (1)
6. den	snídaně:	Švédský stůl, pečivo, čaj (1, 3, 7)
	svačina:	Ovoce
	oběd:	Polévka hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9) Rajská omáčka s masovými kuličkami a kolínky (1, 3, 9)
	svačina:	Lískooříšková pomazánka s rohlíkem (1, 8)
	večeře:	1. Tvarohové knedlíky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou (1, 3, 7) 2. Přírodní vepř. kotleta s hráškem, bramborovo-dýňové pyré (1, 7, 10)
7. den	snídaně:	Vajíčková pomazánka, švédský stůl, pečivo, čaj (1, 3, 7)
	svačina:	Ovoce
	oběd:	Polévka čočková (1, 9) Císařovo krutí sote s jasmínovou rýží (1, 9, 10)
	svačina:	Šunková pěna, pečivo (1, 7)
	večeře:	Zvěřinový kotlík s chlebem (1, 3)
8. den	snídaně:	Švédský stůl, pečivo, čaj (1, 3, 7)
	balíček:	Tavený sýr, rohlík, perník, ovoce (1, 3, 7)